



МЕНЮ № 16

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая вязкая	200	187
2. Батон с маслом, сыром	46/5	176,12
3. Кофейный напиток на цельном молоке	200	125,8
ЗАВТРАК 2		
10.00 Сок	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат «Полевой»	60	54,67
2. Суп с клёцками с мясом птицы	200	139,02
3. Фрикадельки из мяса птицы с отварным рисом с соусом, сметанным	200	159,73/160
4. Компот из свежих фруктов	200	61
5. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Картофельное пюре, сельдь с луком репчатым	180/40	147/118,81
2. Чай с сахаром	200	54
3. Кондитерское изделие	42	140,99
4. Хлеб пшеничный	40	89,6
5. Яблоко	93	41,85
ИТОГО калорийность:		2025,19